



## Onderzoek 'Waterpijp'

Publicatiedatum: 16-07-2013

### Over dit onderzoek

Aan dit online onderzoek, gehouden van 11 t/m 29 maart 2013, deden 2918 jongeren mee. De uitslag is gecorrigeerd op leeftijd, geslacht en spreiding over het land. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Eva van Mossevelde: [eva.van.mossevelde@eenvandaag.nl](mailto:eva.van.mossevelde@eenvandaag.nl).

### Over het 1V Jongerenpanel

Het 1V Jongerenpanel, onderdeel van EenVandaag, bestaat uit ruim 8000 jongeren van 12 t/m 24 jaar. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek. De resultaten zijn na weging representatief voor drie variabelen, namelijk leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

# 1. Samenvatting

---

## **PvdA voor waterpijverbod tot 18 jaar**

### **Waterpijp roken populair onder jongeren**

**Vier op de tien (39%) jongeren hebben wel eens waterpijp gerookt. Een ruime meerderheid van hen (70%) deed dit voor het eerst op minderjarige leeftijd. Dat blijkt uit onderzoek van EenVandaag onder 2900 jongeren. De PvdA noemt dit 'schokkend' en spreekt zich vanavond in de uitzending van EenVandaag uit voor een leeftijdsgrens van 18 jaar voor het roken van de waterpijp.**

Veel waterpijptabak bevat geen nicotine en valt buiten de Tabakswet. Dit terwijl het wel schadelijk is voor de gezondheid, aldus onderzoeker Daan van der Gouwe van het Trimbos-instituut. "Via waterpijptabak zonder nicotine krijg je teer, koolmonoxide en andere kankerverwekkende stoffen binnen. Als er nicotine in zit is het nog verslavend ook." Jongeren weten vaak niet eens of ze tabak met of zonder nicotine roken, zo blijkt uit het onderzoek van EenVandaag.

### **'Jongeren zitten aan giftige schoorstenen'**

Momenteel ligt een wetsvoorstel in de Tweede Kamer om de leeftijdsgrens voor het roken van tabak (met nicotine) per 1 januari 2014 te verhogen van 16 naar 18 jaar. "Dat is een mooi moment om ook de waterpijp mee te nemen", zegt PvdA-Kamerlid Lea Bouwmeester. "Jonge mensen van wie het lichaam nog niet is volgroeid en die nog hun hele leven met hun longen verder moeten, zitten in feite aan giftige schoorstenen"

### **Voorlichting onder de maat**

Jongeren roken vooral (bij vrienden) thuis en meestal weten hun ouders hiervan af. Volgens driekwart (73%) van de jongeren die het thuis hebben verteld, vinden hun ouders het geen probleem. Volgens Van der Gouwe is de waterpijp populairder dan ooit in Nederland, maar laat de kennis –juist ook van ouders– te wensen over. Jongeren worden dan ook nauwelijks voorgelicht: noch van ouders (93%) noch op school (96%) horen zij over de gezondheidsrisico's van waterpijp roken.

## 2. Onderzoeksuitslag

---

### Heb jij wel eens waterpijp gerookt?

Ja	39%
Nee	61%

### Heb jij zelf een waterpijp en/of heb jij vrienden die een waterpijp hebben? Je kunt meerdere antwoorden geven.

Nee	43%
Ja, ik heb zelf een waterpijp	11%
Ja, ik heb vrienden met een waterpijp	49%
Weet niet / geen mening	2%

Nu volgen een paar kennisvragen over de waterpijp. Google de antwoorden niet, we zijn gewoon benieuwd wat jij er over weet. Als je niet zo goed weet wat een waterpijp is, kies dan bij de volgende stellingen 'weet ik niet'.

### Stelling: 'De waterpijp is een gezond alternatief voor sigaretten.'

Waar	22%
Niet waar	61%
Weet ik niet	17%

### Stelling: 'Het water in de waterpijp zuivert schadelijke stoffen.'

Waar	12%
Niet waar	67%
Weet ik niet	21%

Voor het roken van waterpijp is appeltabak heel populair. In sommige appeltabak zit nicotine, in sommige ook niet.

### Stelling: 'Appeltabak waar geen nicotine in zit, is niet slecht voor je gezondheid.'

Waar	15%
Niet waar	65%
Weet ik niet	20%

### Stelling: 'Waterpijp roken kan verslavend zijn.'

Waar	70%
Niet waar	14%
Weet ik niet	16%

*De volgende (ingesprongen) vragen zijn alleen gesteld aan jongeren die wel eens waterpijp gerookt hebben.*

**Hoe oud was je toen je voor het eerst waterpijp rookte?**

Jonger dan 16	33%
16 of 17 jaar	37%
18 jaar of ouder	29%
Weet ik niet meer	1%

**Hoe vaak heb jij de afgelopen twee jaar gemiddeld waterpijp gerookt?**

Dagelijks	0%
Wekelijks	1%
Maandelijks	9%
Paar keer per jaar	44%
(Bijna) nooit	46%
Weet niet / geen mening	0%

**Als je waterpijp rookt(e), hoe lang rook(te) je dan gemiddeld?**

Minder dan een half uur	36%
Een half uur tot een uur	40%
Een uur tot anderhalf uur	14%
Anderhalf uur tot twee uur	6%
Meer dan twee uur	2%
Weet niet / geen mening	2%

**Waar rook(te) je meestal waterpijp?**

Je kunt twee antwoorden geven.

Thuis	22%
Bij vrienden thuis	63%
In (waterpijp)café/shisha lounge	18%
Op vakantie in het buitenland	26%
Anders	9%
Geen mening	0%

**Weten jouw ouders dat jij wel eens waterpijp rookt of hebt gerookt?**

Ja	60%
Nee	28%
Weet ik niet	12%

*De volgende vraag is alleen gesteld aan jongeren wiens ouders weten dat zij waterpijp roken.*

**Vinden je ouders het vervelend dat je waterpijp rookt(e) of vinden ze dat geen enkel probleem?**

Dat vinden ze geen probleem	73%
Dat vinden ze vervelend	13%
Weet niet / geen mening	14%

**Wat rook(te) je wel eens met de waterpijp?**

Je kunt meerdere antwoorden geven.

Appeltabak	63%
Tabak met een ander smaakje	77%
Shag / gewone tabak	3%
Wiet / hasj	27%
Anders, namelijk:	3%
Weet niet / geen mening	2%

*Jongeren die wel eens appeltabak hebben gerookt, zeggen:*

**Rook(te) jij appeltabak met of zonder nicotine?**

Met nicotine	14%
Zonder nicotine	24%
Beide	12%
Weet ik niet	50%

Veel mensen weten niet dat waterpijp roken schadelijk is voor je gezondheid. Hoe ongezond precies is niet bekend, maar vaak wordt gesteld dat een uur waterpijp lurken gelijkstaat aan een pakje sigaretten wegpaffen. Ook als er geen nicotine in de tabak zit krijg je teer en andere schadelijke stoffen binnen.

Op dit moment mag er geen (appel)tabak waar nicotine in zit verkocht worden aan jongeren onder de 16 jaar. Als er geen nicotine in zit mag het wel.

**Stelling: 'Ook waterpijp zonder nicotine zou verboden moeten worden voor iedereen onder de 16 jaar.'**

Eens	74%
Oneens	19%
Weet niet / geen mening	7%

**Heb jij op de middelbare school voorlichting gehad over het effect van waterpijp roken op je gezondheid?**

Ja	3%
Nee	96%
Weet ik niet meer	1%

**Heb jij van je ouders voorlichting gehad over het effect van waterpijp roken op je gezondheid?**

Ja	6%
Nee	93%
Weet ik niet meer	2%

*De volgende vraag is alleen gesteld aan jongeren die wel eens waterpijp gerookt hebben.*

**Wist jij, op het moment dat je waterpijp rookte, dat het schadelijk is voor je gezondheid?**

Ja	68%
Nee	29%
Weet ik niet meer	4%

*De volgende vraag is alleen gesteld aan jongeren die, toen zij waterpijp rookten, niet wisten dat het schadelijk is voor je gezondheid.*

**Stelling: 'Nu ik weet hoe ongezond waterpijp roken is, zal ik het minder snel weer doen.'**

Eens	42%
Oneens	49%
Weet niet / geen mening	9%