



Onderzoek 'Veilig of niet?'

06 februari 2013

Over het onderzoek

Aan dit online onderzoek, gehouden van 24 januari tot 04 februari 2013, deden 2.261 jongeren mee. Het onderzoek is gehouden in samenwerking met [dance4life](#). De uitslag is gecorrigeerd op leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

Over het 1V Jongerenpanel

Het [1V Jongerenpanel](#), onderdeel van tv-programma EenVandaag, bestaat uit jongeren van 12 tot en met 24 jaar. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek.

De resultaten worden gewogen op drie variabelen: leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

1. Samenvatting

Volgens een meerderheid van de jongeren (55%) is hiv/aids in Nederland nog steeds een taboe. Slechts 17 procent zou er open over zijn; twee derde zou het alléén aan goede vrienden/familie vertellen als ze geïnfecteerd zijn met het virus.

Deze week start de campagne van dance4life, om hiv/aids bespreekbaar te maken. Wekelijks worden in Nederland twee tot drie jongeren geïnfecteerd met het virus.

Geen veilige seks

De eerste keer doet één op de vijf jongeren (20%) het niet veilig; ze gebruikten geen condoom terwijl ze niet zeker wisten of hun bedpartner soa-vrij was. Van de jongens gebruikte zelfs 26% de eerste keer geen condoom.

Bijna alle deelnemers zeggen het belangrijk te vinden veilige seks te hebben; toch hebben 53% van de seksueel actieve jongeren meerdere keren seks gehad zonder condoom terwijl ze niet zeker wisten of hun bedpartner wel of geen soa had.

Helpt ouders geeft voorlichting

64 Procent van de jongeren vindt dat hun ouders als eerste verantwoordelijk zijn voor het geven van seksuele voorlichting. Toch laten de ouders het grotendeels afweten; slechts een krappe meerderheid (53%) van de jongeren zegt daadwerkelijk voorlichting van hun ouders te hebben gekregen. Vooral jongens worden minder voorgelicht; 48% zegt seksuele voorlichting te hebben gekregen, tegenover 58% van de meiden. De meeste kennis van seksualiteit, aldus de jongeren, doen ze op school op; bijna negen op de tien hebben daar seksuele voorlichting gehad.

Dit terwijl de jongeren die wel voorlichting hebben gehad van hun ouders, dit veel nuttiger vinden dan de voorlichting die ze krijgen op school. Een deelnemer: *'Dat was niet zo nuttig, in de zin van: klas vol pubers, lekker giechelig, boodschap kwam niet echt over.'*

Twee derde (65%) van de deelnemers geeft aan dat ze het wel gênant vinden om met hun ouders over seks te praten.

Voorlichting gemist

Jongeren die seksuele voorlichting hebben gehad, geven aan dat ze achteraf vooral informatie hebben gemist over zelfvertrouwen op het gebied van seks

(34%), de eerste keer seks (28%) en seksuele technieken (25%). Zoals een jongere het omschrijft: *'Er wordt weinig voorlichting gegeven over seksuele technieken en het gevoel dat je er bij hebt. Dat mag meer naar voren komen bij voorlichting.'*

App over seks

Dance4life heeft een app ontwikkeld die jongeren antwoord geeft op al hun vragen over seks, seksualiteit en soa's, zoals: 'Hoe doe je een condoom om?' Ook is er de 'In de buurt'-functie, die – op basis van je locatie – vertelt waar je in jouw omgeving condooms of de morning-afterpil kan kopen, of waar je een soatest kan doen. De dance4life app is geschikt voor iPhones en Android-toestellen en te downloaden in de App Store of de Play Store.



2. Over seksualiteit

Waar ga jij als eerste heen met algemene vragen over seksualiteit? Je kan meerdere antwoorden aankruisen.

Top-3:

1. Zoeken op internet: 64%
2. Naar mijn vrienden: 36%
3. Naar mijn ouder(s) / opvoeder(s): 26%

Waar heb jij de meeste kennis vandaan over seksualiteit? Je kan meerdere antwoorden aankruisen.

Top-3:

1. Voorlichting op school: 51%
2. Zoeken op internet: 46%
3. Gesprek met vriend(en): 42%



Waar heb jij wel eens informatie over opgezocht op internet wat betreft seksualiteit? Je kan meerdere antwoorden aankruisen.

Top-5:

1. Seksuele technieken: 44%
2. Soa's: 33%
3. De eerste keer seks: 29%
4. Vormen van anticonceptie: 27%
5. Zelfbevrediging: 26%

3. Seksuele voorlichting

Met seksuele voorlichting bedoelen we een gesprek of een les over seks, bv. over het gebruik van voorbehoedsmiddelen of het voorkomen van seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).

Wie is wat jou betreft als eerste verantwoordelijk voor het geven van seksuele voorlichting?

Ouders: 64%

School: 29%

Voorlichting is niet nodig: 2%

Weet niet / geen mening: 5%

Waar had je achteraf méér voorlichting over willen hebben? Top-3:

1. Zelfvertrouwen op het gebied van seks: 34%

2. De eerste keer seks: 28%

3. Seksuele technieken: 24%

Met seksuele voorlichting bedoelen we een gesprek of een les over seks, bv. over het gebruik van voorbehoedsmiddelen of het voorkomen van seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).

Heb jij seksuele voorlichting gehad? Je kan meerdere antwoorden aankruisen.

Ja, van mijn ouder(s) / opvoeder(s): 53%

Ja, op school: 87%

Ja, van iemand anders: 3%

Nee: 7%

4. Seksuele voorlichting door ouders

Hoe normaal vind jij het om met je ouder(s) over seks te praten?

Normaal: 46%

Niet normaal: 51%

Weet niet / geen mening: 3%

Geef aan of je het eens of oneens bent met de volgende stelling:

Stelling: 'Ik vind het gênant om met mijn ouders over seks te praten.'

Eens: 65%

Oneens: 29%

Weet niet / geen mening: 6%



Noot: de volgende vier vragen zijn alleen ingevuld door jongeren die eerder aangegeven hebben dat ze seksuele voorlichting hebben gehad van ouders, N= 1.258

Heb jij wel eens met je ouders gesproken over...

	Ja	Nee	Weet niet
Voorkomen van zwangerschap	57%	39%	4%
Vormen van anticonceptie	55%	41%	4%
(Voorkomen van) soa's	43%	52%	5%
(Voorkomen van) hiv / aids	40%	55%	5%
Seksuele normen en waarden	53%	42%	5%
Werking van het menselijk lichaam	61%	36%	3%
De eerste keer seks	29%	67%	4%
Het stellen van grenzen rond seks	37%	59%	4%
Homoseksualiteit	63%	35%	2%

Hoe nuttig vond jij de seksuele voorlichting die je van je ouder(s) hebt gehad?

Nuttig: 77%

Niet nuttig: 19%

Weet niet / geen mening: 4%

Hebben je ouder(s) je wat jou betreft voldoende of onvoldoende voorgelicht over seks?

Voldoende: 85%

Onvoldoende: 7%

Weet niet / geen mening: 8%

Stelling: 'De seksuele voorlichting die ik kreeg van mijn ouder(s) was eigenlijk overbodig omdat ik alles al wist.'

Eens: 31%

Oneens: 62%

Weet niet / geen mening: 7%



5. Seksuele voorlichting door school

Noot: de volgende vier vragen zijn alleen ingevuld door jongeren die eerder aangegeven hebben dat ze seksuele voorlichting hebben gehad, N = 1.983

Is er op school voorlichting gegeven over...

	Ja	Nee	Weet niet
Voorkomen van zwangerschap	92%	7%	1%
Vormen van anticonceptie	88%	9%	3%
(Voorkomen van) soa's	93%	5%	2%
(Voorkomen van) hiv / aids	88%	9%	3%
Seksuele normen en waarden	47%	44%	9%
Werking van het menselijk lichaam	94%	5%	1%
De eerste keer seks	37%	57%	6%
Het stellen van grenzen rond seks	45%	47%	8%
Homoseksualiteit	57%	35%	8%

Je hebt aangegeven dat je seksuele voorlichting op school hebt gehad.

Hoe nuttig vond jij de seksuele voorlichting die je op school hebt gehad?

Nuttig: 70%

Niet nuttig: 28%

Weet niet / geen mening: 2%

Heeft school je wat jou betreft voldoende of onvoldoende voorgelicht over seks?

Voldoende: 71%

Onvoldoende: 23%

Weet niet / geen mening: 6%

Stelling: 'De seksuele voorlichting die ik op school kreeg was eigenlijk overbodig omdat ik alles al wist.'

Eens: 29%

Oneens: 66%

Weet niet / geen mening: 5%



6. Over seks

Ben jij wel eens met iemand naar bed geweest?

Ja: 45%

Nee: 52%

Hoe belangrijk vind jij het om, als je voor de eerste keer seks met iemand hebt, een condoom te gebruiken?

Belangrijk: 89%

Niet belangrijk: 6%

Weet niet / geen mening: 5%

Noot: de volgende drie vragen zijn alleen ingevuld door jongeren die eerder aangegeven hebben dat ze seksueel actief zijn, N = 1.202

Heb jij de eerste keer dat je seks had een condoom gebruikt?

*Als jullie hebben je beide vooraf op soa's hebben laten testen en daardoor geen condoom gebruikten, vul dan 'niet van toepassing' in.

Ja: 71%

Nee: 21%

Niet van toepassing: 8%

Heb jij wel eens seks gehad zonder condoom?

*Als het met een vaste partner is en jullie hebben je vooraf beide op soa's laten testen, vul dan 'niet van toepassing' in.

Ja, één keer: 8%

Ja, meerdere keren: 53%

Nee: 18%

Niet van toepassing: 21%

Hoe moeilijk vind jij het om tegen je sekspartner te zeggen dat je iets NIET wilt in bed?

Moeilijk: 15%

Niet moeilijk: 82%

Weet niet / geen mening: 3%



7. Over hiv/aids

Stelling: 'Hiv/aids is nog een taboe in Nederland'

Eens: 55%

Oneens: 34%

Weet niet / geen mening: 11%

Als ik hiv/aids zou hebben:

Zou ik dat tegen niemand vertellen: 8%

Zou ik dat alleen tegen familie / goede vrienden vertellen: 64%

Zou ik daar open over zijn: 17%

Weet niet / geen mening: 11%

