

**26 september
2014**



Onderzoek:

'Sporten en Gezondheid'



Over het EenVandaag Opiniepanel

Het EenVandaag Opiniepanel bestaat uit ruim 45.000 mensen. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek. De uitslag van de peilingen onder het EenVandaag Opiniepanel zijn na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2012. Panelleden krijgen ongeveer één keer per week een uitnodiging om aan een peiling mee te doen.



Sporten en Gezondheid

26 september 2014

Over dit onderzoek

Aan het onderzoek deden 10.633 leden van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek vond plaats van 23 tot en met 25 september 2014. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Joeri Veen:

joeri.veen@eenvandaag.nl / 06-54773687.

Cijfers: enkel sportende panelleden

N = 10.633

In hoeverre zijn onderstaande stellingen op u van toepassing

(telt niet op tot 100%, de overige panelleden vulden 'weet niet / geen mening in')

	<i>Heel erg</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Niet zo</i>	<i>Helemaal niet</i>
<i>Ik sport voor mijn gezondheid</i>	40%	47%	8%	4%
<i>Ik sport om er goed uit te zien</i>	16%	33%	33%	17%
<i>Ik sport om mijn hoofd leeg te maken / tegen de stress</i>	23%	35%	23%	17%
<i>Ik sport omdat ik er energie van krijg</i>	29%	45%	18%	8%
<i>Ik sport voor het sociale aspect</i>	13%	31%	26%	29%

Geef aan of u het eens of oneens bent met de volgende stelling:

'Ik heb het gevoel dat ik moet sporten vanwege het schoonheidsideaal.'

<i>Mee eens</i>	13%
<i>Mee oneens</i>	84%
<i>Weet niet / geen mening</i>	3%

Is één af zijn meerdere van de volgende situaties op u van toepassing?

<i>Ik ben over een lichamelijke grens gegaan tijdens het sporten</i>	13%
<i>Ik heb een lichte blessure opgelopen door het sporten</i>	27%
<i>Ik heb een zware blessure opgelopen door het sporten</i>	6%
<i>Ik ben in een levensgevaarlijke situatie geraakt door het sporten</i>	1%
<i>Niet van toepassing</i>	62%

Geef aan of u het eens of oneens bent met de volgende stelling:

'Ik ben verslaafd aan sporten.' [Alle deelnemers]

<i>Mee eens</i>	10%
<i>Mee oneens</i>	88%
<i>Weet niet / geen mening</i>	2%

'Ik ben verslaafd aan sporten.' [Kruising hardlopers/joggers vs. de rest]

	<i>Hardloper/jogger</i>	<i>Andere sport</i>
<i>Mee eens</i>	19%	7%
<i>Mee oneens</i>	78%	90%
<i>Weet niet / geen mening</i>	3%	3%

Vindt u het wel of geen goed idee om in Nederland een medische check voor amateurlopers verplicht te stellen voordat ze aan een wedstrijd mogen deelnemen?

<i>Een goed idee</i>	60%
<i>Geen goed idee</i>	26%
<i>Weet niet / geen mening</i>	15%

[SELECTIE: hardlopers/joggers]

Vindt u het wel of geen goed idee om in Nederland een medische check voor amateurlopers verplicht te stellen voordat ze aan een wedstrijd mogen deelnemen?

<i>Een goed idee</i>	45%
<i>Geen goed idee</i>	42%
<i>Weet niet / geen mening</i>	13%

In hoeverre denkt u na over de risico's van de sport(en) die u beoefent?

<i>Ik denk daar regelmatig over na</i>	14%
<i>Ik denk daar af en toe over na</i>	29%
<i>Ik denk daar bijna nooit over na</i>	56%
<i>Weet niet / geen mening</i>	1%

