



Onderzoek 'Wel eens gepest?'

05 februari 2013

Over het onderzoek

Aan dit online onderzoek, gehouden van 31 januari tot 05 februari 2013, deden XXX jongeren mee uit het 1V Jongerenpanel die aangeven op de middelbare school te zijn gepest.

Over het 1V Jongerenpanel

Het [1V Jongerenpanel](#), onderdeel van tv-programma EenVandaag, bestaat uit jongeren van 12 tot en met 24 jaar. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek.

De resultaten worden gewogen op drie variabelen: leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

Deze vragenlijst en de definitie van pesten die is gehanteerd in dit onderzoek, is tot stand gekomen in samenwerking met de stichting Omgaan met Pesten.

De definitie van pesten die in dit onderzoek gebruikt is:

Als je vaker en gedurende langere tijd te maken hebt met negatief gedrag van 1 of meer medeleerlingen met als doel om te kwetsen. Je kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan:

- *verbaal pesten (uitschelden, bedreigen, roddels/geruchten verspreiden, uitlachen)*
- *lichamelijk pesten (slaan, schoppen, duwen)*
- *ander pestgedrag (berichten op social media, buitensluiten, spullen vernielen, confronterende foto's of filmpjes op internet zetten)*

Als het één of twee keer is gebeurd, valt dit niet onder de noemer 'pesten'.

1. Samenvatting



2. Over het pesten

Vindt / vond het pesten plaats in de bovenbouw of in de onderbouw?

In de bovenbouw 8%

In de onderbouw 57%

In de boven- en de onderbouw 35%

Waar vond het pesten plaats? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-3:

1. Op school, maar niet in de les: 74%

2. In de les: 61%

3. Buiten het terrein van de school: 41%

Waarom denk je dat jij gepest wordt / bent? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-3:

1. Omdat ik onzeker ben: 49%

2. Vanwege mijn uiterlijk: 39%

3. Vanwege mijn goede schoolprestaties: 22%

Hoe wordt / werd jij vooral gepest? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-3:

1. Door me uit te lachen: 72%

2. Door me buiten te sluiten: 65%

3. Door me uit te schelden: 62%

Extra: 22% zegt: door te schoppen, slaan, duwen

Geef aan of je het eens of oneens bent met de volgende stelling:

Stelling: 'Het pesten heeft mij uiteindelijk sterker gemaakt.'

Eens: 54%

Oneens: 32%

Weet niet / geen mening: 14%

Wat heb jij gedaan om het pesten te stoppen? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-3:

1. Gemeld op school: 66%
2. (Vrijwel) niets: 36%
3. Mijn ouders ingezet: 29%



2. Aan wie heb jij het verteld?

Aan wie heb jij verteld dat je gepest wordt / bent? Je kan meerdere antwoorden geven.

We bedoelen hiermee op het moment dat het speelde. Dat kan nu zijn, of in het verleden.

Aan mijn ouder(s): 59%

Aan vrienden/vriendinnen 39%

Aan niemand: 21%

Aan mijn broer/zus: 19%

Aan een klasgenoot/klasgenoten: 16%

Noot: de volgende twee vragen zijn alleen beantwoord door de jongeren die aangeven het verteld te hebben aan hun ouder(s), N = 475.

Hoeveel weten je ouder(s) van het pesten?

Vrij veel: 79%

Vrij weinig: 19%

Weet niet / geen mening: 2%

Stelling: 'Mijn ouders vertel ik bewust niet hoe erg het pesten echt is.'

Eens: 32%

Oneens: 56%

Weet niet/geen mening: 12%

Jongeren die het NIET tegen hun ouders verteld hebben, geven als reden:

Top-3:

1. Ik los het liever zelf op
2. Ik wil mijn ouder(s) er niet mee belasten

3. Het wordt erger als mijn ouders zich ermee gaan bemoeien

Heb je het gemeld op school?

We bedoelen NIET aan je medeleerlingen.

Ja: 66%

Nee: 34%



3. Optreden van school

Noot: de volgende vragen zijn alleen beantwoord door de jongeren die aangeven het gemeld te hebben op school, N = 535.

Hoe heeft de school gehandeld na je melding?

Top-3:

1. School heeft een gesprek met de pester(s) gehad: 55%
2. School heeft (vrijwel) niets gedaan: 40%
3. Een klassikaal gesprek over pesten gevoerd: 18%

Hoe vind je dat op school is omgegaan met je melding(en) over het pesten?

Goed: 40%

Niet goed: 56%

Weet niet / geen mening: 4%



Is het pesten opgehouden, hetzelfde gebleven of verergerd nadat je het op school hebt gemeld?

Minder geworden 36%

Hetzelfde gebleven 44%

Erger geworden 15%

Weet niet / geen mening 5%

Vind jij dat de school er voldoende of onvoldoende aan gedaan heeft om het pesten te stoppen?

Voldoende: 29%

Onvoldoende: 60%

Weet niet/geen mening: 11%

4. Gevolgen en oplossing

Wat voor gevolgen ondervind jij van het pesten? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-5:

1. Mijn zelfvertrouwen is weg / heb een slecht gevoel over mezelf: 58%
2. Ben minder spontaan/maak minder snel contact: 47%
3. Voel me vaak eenzaam: 40%
4. Mijn vertrouwen in leeftijdsgenoten/andere mensen is weg: 35%
5. Ik heb wel eens zelfmoordgedachten (gehad): 32%

Extra: een meerderheid van de jongeren met zelfmoordgedachte(n) door het pesten geeft aan die vaker te hebben gehad.

Wat denk jij dat over het algemeen kan helpen om het pesten op middelbare scholen tegen te gaan? Je kan meerdere antwoorden geven.

Top-3:

1. Leraren moeten strenger optreden als ze het zien/horen: 69%
2. School moet antipestbeleid/pestprotocol opstellen én naleven: 51%
3. Scholen moeten ouders (eerder) schorsen: 47%