

# Onderzoek 'Ritalin, breindoping en examenstress'

*1V Jongerenpanel 23 mei*



## **Over dit onderzoek**

Aan dit onderzoek in samenwerking met jongerenweekblad 7Days deden 1.919 leden van het EenVandaag Jongerenpanel mee. Het onderzoek vond plaats van 20 mei tot en met 23 mei 2014.

## **Over het 1V Jongerenpanel**

Het 1V Jongerenpanel van tv-programma EenVandaag bestaat uit ruim 8.500 jongeren tussen de 12 en 24 jaar. De uitslag van de peilingen onder het 1V Jongerenpanel zijn na weging representatief voor drie variabelen, namelijk leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u contact opnemen met Joeri Veen: [Joeri.veen@eenvandaag.nl](mailto:Joeri.veen@eenvandaag.nl) , 06-54773687

## 1. Samenvatting

---

## 2. Resultaten (hele panel)

---

Deze vragen zijn aan het hele Jongerenpanel voorgelegd, jongeren tussen de 12 en de 24 jaar. Daaronder zijn zowel scholieren als studenten te vinden:

### Ben jij op dit moment scholier of student?

<i>Scholier</i>	41%
<i>Student</i>	52%
<i>Iets anders</i>	7%

### Heb jij wel eens een van de volgende middelen gebruikt om beter te presteren rondom tentamens, examens of proefwerken?

**Je kan meerdere antwoorden aankruisen**

<i>Energydrinks</i>	17%
<i>Angstremmers (zoals Oxazepam)</i>	5%
<i>Druivensuiker / energietablet (bijvoorbeeld Dextro Energy)</i>	27%
<i>Ritalin, Concerta of andere (vergelijkbare) concentratieverhogende medicijnen</i>	5%
<i>Koffie of andere cafeïnehoudende frisdrank</i>	29%
<i>Slaapmiddel (voor betere nachtrust)</i>	10%
<i>Jointje (om te ontspannen)</i>	4%
<i>Ander middel, namelijk:</i>	7%

*Geen van bovenstaande*

47%

De volgende twee vragen hebben enkel betrekking op de groep die heeft aangegeven prestatieverhogende middelen te gebruiken.

**Je hebt aangegeven prestatieverhogende middelen (of slaapmiddelen) te hebben gebruikt voor tentamens, examens of proefwerken.**

**Hoe vaak heb je in de afgelopen twee jaar Ritalin, slaapmiddelen of angstremmers gebruikt om beter te presteren?**

<i>Eén keer</i>	16%
<i>Twee tot en met vijf keer</i>	21%
<i>Zes tot en met tien keer</i>	14%
<i>Tien tot en met twintig keer</i>	12%
<i>Meer dan twintig keer</i>	26%
<i>Weet niet / geen mening</i>	11%

**Weten je ouders dat je zulke middelen gebruikt?**

<i>Ja</i>	82%
<i>Nee</i>	14%
<i>Weet ik niet</i>	4%

### **3. Resultaten (onder eindexamenscholieren)**

---

***(Nota Bene: deze subgroep is klein – N = 324- . De hieronder vermelde cijfers dienen dan ook enkel als indicatie )***

**Je hebt aangegeven op dit moment eindexamen te doen.**

**Welke van onderstaande middelen gebruik jij eenmalig of vaker om beter te presteren op het eindexamen?**

**Je kunt meerdere antwoorden aankruisen**

<i>Energydrinks</i>	6%
<i>Angstremmers (zoals Oxazepam)</i>	4%
<i>Jointje (om te ontspannen)</i>	2%
<i>Slaapmiddel (voor betere nachtrust)</i>	8%
<i>Ritalin, Concerta of andere (vergelijkbare) concentratieverhogende medicijnen</i>	4%
<i>Druivensuiker / energietablet (bijvoorbeeld Dextro Energy)</i>	19%
<i>Koffie / cafeïnehoudende frisdrank</i>	21%
<i>Ander middel, namelijk:</i>	12%
<i>Ik gebruik geen middelen om beter te presteren</i>	53%

**Ken jij jongeren in je omgeving die gebruik maken van slaapmiddel, Ritalin of andere medicijnen om beter te presteren rondom de examens?**

<i>Ja</i>	45%
<i>Nee</i>	55%