

**21 november
2014**

1V **Opiniepanel**

Onderzoek:

'Anti-veroudering'

Over het EenVandaag Opiniepanel

Het EenVandaag Opiniepanel bestaat uit ruim 30.000 mensen. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek. De uitslag van de peilingen onder het EenVandaag Opiniepanel zijn na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2012. Panelleden krijgen ongeveer één keer per week een uitnodiging om aan een peiling mee te doen. Op de meeste onderzoeken respondeert 60 tot 70 procent van de panelleden.



'Anti-veroudering'

21 november 2014

Over dit onderzoek

Aan het onderzoek deden 21.275 leden van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek vond plaats van 19 tot en met 21 november 2014. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met redacteur / onderzoeker Joeri Veen:

joeri.veen@eenvandaag.nl

Samenvatting

'Voor of tegen anti-veroudering?'

De vele kwalen en gebreken die bij ouderdom komen kijken zijn niet te ontkomen. Of toch? Beschadigde cellen in het ouder wordende lijf maken het lichaam vatbaar voor ziekte. Een internationaal team onderzoekers werkt aan een product dat die beschadigde cellen opruimt of tegenwerkt. Zij denken dat een langer gezond leven met minder ziektes binnen handbereik is. Maar moeten we dat wel willen? De helft (53%) van de deelnemers aan onderzoek van het EenVandaag Opiniepanel heeft wel interesse in medicatie om de gezonde levensjaren te verlengen. Vier op de tien (37%) vinden de ontwikkeling van anti-verouderingsmedicatie in principe echter een slechte ontwikkeling.

Verdeeldheid dus bij panelleden, die voor hun positie verschillende argumenten aandragen. Voorstanders van anti-verouderingsmedicatie wijzen op de kostenbesparingen voor de samenleving: een gezonde oude dag voorkomt veel ziektekosten. Ook denken deze panelleden dat als mensen langer vitaal blijven, ze ook langer kunnen blijven werken en meedraaien in de samenleving. Tegenstanders vinden het een slechte zaak om de levensduur op onnatuurlijke wijze te rekken. Zij wijzen ook op toenemende eenzaamheid onder ouderen.

"Veroudering is een ziekte"

Dr. Andrea Maier, ouderengeneeskundige en lid van het onderzoeksteam dat het medicijn ontwikkelt zegt dat veroudering een aandoening is waarvan de symptomen kunnen worden bestreden. Zij poneerde de stelling "Veroudering is een ziekte". Drie op de vier (74%) zijn het daar niet mee eens.

Vitaal ouder worden

Maar liefst 72% van de deelnemers onderneemt al activiteiten die de gevolgen van veroudering bestrijden. In beweging blijven is daarvoor de meest populaire methode (60%), gevolgd door het trainen van geestelijke vermogens (47%) en het hanteren van een gezond voedingspatroon (44%). Eén op de vijf (18%) maakt gebruik van voedingssupplementen zoals vitaminepillen om langer vitaal te blijven.

Vooraf jongeren jagen het eeuwige leven na

Jongere panelleden jagen het eeuwige leven meer na dan ouderen. Gesteld dat er een mogelijkheid zou worden gevonden om het lichaam en de geest eeuwig gezond te houden, zouden de helft van de 18 tot 25 jarigen (47%) aanzienlijk langer of zelfs eeuwig willen blijven leven. Voor 65plussers daalt die wens tot een vierde (26%).

Anti-veroudering

(volledige panel)

N = 21.275

Informatie voor deelnemers

Een team van internationale onderzoekers werkt aan een medicijn om de natuurlijke veroudering van het lichaam tegen te gaan. Beschadigde cellen in het ouder wordende lijf maken het lichaam namelijk vatbaar voor ziekte. Het team werkt aan een product dat die beschadigde cellen opruimt of tegenwerkt. Voorstanders denken dat dit een langer gezond leven met minder ziektes en minder kosten voor de gezondheidszorg op zal leveren. Tegenstanders wijzen op ethische bezwaren maar ook op toenemende eenzaamheid in de latere levensjaren.

Wat vindt u *in principe* van de ontwikkeling van anti-verouderingsmedicatie?

<i>Een goede ontwikkeling</i>	39%
<i>Een slechte ontwikkeling</i>	37%
<i>Weet niet / geen mening</i>	24%

Geef aan of u het met de volgende stellingen eens of oneens bent:

"Het is een slechte zaak de duur van het leven onnatuurlijk te rekken."

<i>Mee eens</i>	54%
<i>Mee oneens</i>	31%
<i>Weet niet / geen mening</i>	15%

Eén van de onderzoekers die het medicijn ontwikkelt zegt dat veroudering een ziekte is waarvan de symptomen kunnen worden bestreden. Bent u het met die stelling eens?

"Veroudering is een ziekte."

<i>Mee eens</i>	13%
<i>Mee oneens</i>	74%
<i>Weet niet / geen mening</i>	13%

Stel dat er medicatie op de markt zou komen waarmee u uw gezonde levensjaren zou kunnen verlengen. Zou u hier interesse in hebben?

<i>Zeker wel</i>	26%
<i>Waarschijnlijk wel</i>	27%
<i>Waarschijnlijk niet</i>	21%
<i>Zeker niet</i>	12%
<i>Weet ik niet</i>	14%

Eén van de onderzoekers die het medicijn ontwikkelt zegt dat als je vanaf je 20e levensjaar anti-verouderingsmedicatie zou gebruiken, je wel tot 120 jaar in gezondheid zou kunnen leven. Het is echter niet uitgesloten dat er middelen worden gevonden om de levensduur nog langer te verlengen.

Stel dat u over medicatie had kunnen beschikken om uw gezonde levensjaren te verlengen, hoe ver zou u gaan?

<i>Ik zou die medicatie niet gebruiken</i>	29%
<i>Tot 90 gezonde levensjaren</i>	17%
<i>Tot 100 gezonde levensjaren</i>	12%
<i>Tot 110 gezonde levensjaren</i>	1%
<i>Tot 120 gezonde levensjaren</i>	1%
<i>Zo lang als mogelijk</i>	20%
<i>Weet niet / geen mening</i>	20%

Wat doet u op dit moment om de gevolgen van veroudering te bestrijden?

U kunt meerdere antwoorden aankruisen.

<i>Ik blijf in beweging (bijv. fysieke oefeningen of sport)</i>	60%
<i>Ik train mijn geestelijke vermogens, geheugen, alertheid of hersencapaciteit</i>	47%
<i>Ik volg een gezond voedingspatroon</i>	44%
<i>Ik gebruik voedingssupplementen (bijv. vitaminen, capsules, vloeistoffen, poeders)</i>	18%
<i>Ik heb medische of plastische chirurgie ondergaan met als doel het verbeteren van mijn uiterlijk</i>	1%
<i>Ik doe niets om de gevolgen van veroudering te bestrijden</i>	28%

Stel dat er een mogelijkheid zou worden gevonden om uw lichaam en geest eeuwig gezond te houden. Hoe lang zou u dan willen leven?

<i>Niet langer dan natuurlijk is</i>	54%
<i>Aanzienlijk langer, maar niet eeuwig</i>	22%
<i>Eeuwig</i>	10%
<i>Weet ik niet</i>	14%

(Kruistabellen op leeftijd)

N = 21.275

Geef aan of u het met de volgende stellingen eens of oneens bent:

"Het is een slechte zaak de duur van het leven onnatuurlijk te rekken."

	18 - 25 jr	25 - 35 jr	35 - 45 jr	45 - 55 jr	55 - 65 jr	65 - 75 jr	75+
<i>Mee eens</i>	34%	57%	54%	57%	56%	59%	59%
<i>Mee oneens</i>	50%	29%	33%	28%	28%	26%	26%
<i>Weet niet / geen mening</i>	16%	14%	13%	15%	16%	15%	15%

Stel dat er een mogelijkheid zou worden gevonden om uw lichaam en geest eeuwig gezond te houden. Hoe lang zou u dan willen leven?

	18 - 25 jr	25 - 35 jr	35 - 45 jr	45 - 55 jr	55 - 65 jr	65 - 75 jr	75+
<i>Niet langer dan natuurlijk is</i>	34%	58%	49%	55%	54%	63%	64%
<i>Aanzienlijk langer, maar niet eeuwig</i>	25%	16%	20%	23%	27%	23%	21%
<i>Eeuwig</i>	22%	11%	14%	7%	6%	4%	4%
<i>Weet ik niet</i>	19%	15%	17%	15%	13%	10%	11%



Opiniepanel