



## Onderzoek: Gezonde schoolkantines

**Publicatiedatum: 8-8-2014**

### **Over dit onderzoek**

Het 1V Jongerenpanel, onderdeel van EenVandaag, bestaat uit 7000 jongeren van 12 t/m 24 jaar. Aan dit online onderzoek, gehouden van 9 tot 31 juli 2014, deden 814 scholieren mee. De uitslag van de peiling is na weging representatief voor drie variabelen, namelijk leeftijd, geslacht en spreiding over het land.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Eva van Mossevelde:  
[eva.van.mossevelde@eenvandaag.nl](mailto:eva.van.mossevelde@eenvandaag.nl) en 035-6715809.

## Onderzoeksuitslag

---

### Hoe gezond vind je zelf dat je over het algemeen eet?

Heel gezond	7%
Redelijk gezond	75%
Niet zo gezond	16%
Helemaal niet gezond	2%
Weet niet / geen mening	0%

### Hoe vaak ontbijt je gemiddeld?

(Vrijwel) iedere dag	80%
5 tot 6 dagen per week	8%
3 tot 4 dagen per week	5%
1 tot 2 dagen per week	3%
(Vrijwel) geen enkele dag in de week	3%
Weet niet / geen mening	0%

Volgens het voedingscentrum is het eten van 200 gram groente per dag aan te raden.

### Hoe vaak eet je circa twee ons groente?

(Vrijwel) iedere dag	29%
5 tot 6 dagen per week	32%
3 tot 4 dagen per week	23%
1 tot 2 dagen per week	7%
(Vrijwel) geen enkele dag in de week	5%
Weet niet / geen mening	4%

### Hoe vaak per week eet jij fruit?

(Vrijwel) iedere dag	38%
Ongeveer 5 tot 6 dagen per week	16%
Ongeveer 3 tot 4 dagen per week	22%
Ongeveer 1 tot 2 dagen per week	15%
(Vrijwel) geen enkele dag in de week	9%
Weet niet / geen mening	1%

Volgens het voedingscentrum is het eten van twee stuks fruit per dag aan te raden.

### Hoe vaak eet je minimaal twee stuks fruit per dag?

(Vrijwel) iedere dag	16%
5 tot 6 dagen per week	11%
3 tot 4 dagen per week	20%
1 tot 2 dagen per week	22%
(Vrijwel) geen enkele dag in de week	30%
Weet niet / geen mening	2%

De overheid heeft als doel dat eind 2014 alle schoolkantines van middelbare scholen vooral gezonde producten aanbieden. Ze subsidiëren diverse projecten die hiervoor moeten zorgen.

Een gezonde schoolkantine bestaat voor minimaal 75% uit lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (zoals fruit, broodjes, salades) en maximaal 25% niet-basisvoedingsmiddelen (snoep, snacks).

**Vind jij het wel of geen taak van de overheid om geld te besteden aan het creëren van gezonde schoolkantines?**

Wel een taak van de overheid	65%
Geen taak van de overheid	29%
Weet niet / geen mening	7%

Een gezonde schoolkantine bestaat voor minimaal 75% uit lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (zoals fruit, broodjes, salades) en maximaal 25% niet-basisvoedingsmiddelen (snoep, snacks).

**Bestaat het aanbod van de schoolkantine op je school voor 75 procent uit gezonde producten, of niet?**

Ja, ik denk dat het aanbod voor minimaal 75% gezond is	29%
Nee, ik denk dat het aanbod voor minder dan 75% gezond is	58%
Weet niet / niet van toepassing	13%

**Heb jij het idee dat je school bewust bezig is met het aanbod van gezonde producten?**

Ja	52%
Nee	31%
Weet niet	17%

**Stelling: 'Ik vind dat mijn school meer gezond eten zou moeten aanbieden.'**

Eens	50%
Oneens	35%
Weet niet	16%

**Stelling: 'Gezonde producten bij mij op school zijn te duur.'**

Eens	48%
Oneens	30%
Weet niet	21%

**Stelling: 'Ik koop eigenlijk te vaak ongezonde producten op school.'**

Eens	27%
Oneens	60%
Weet niet	13%

**Neem jij op schooldagen je eigen lunch mee, of koop je die op school?**

Ik neem (vrijwel) alle dagen van de week eigen lunch mee	85%
Ik neem de meeste dagen van de week eigen lunch mee	9%
Ik neem een of twee dagen per week eigen lunch mee	2%
Ik neem (vrijwel nooit) eigen lunch mee	3%
Weet niet / geen opgave	1%

### **Hoe vaak koop jij gemiddeld ongezond eten op school?**

*Denk bv. aan snacks in de kantine of snoep/chips uit de automaat.*

(Vrijwel) iedere schooldag	1%
Ongeveer 4 keer per week	1%
Ongeveer 3 keer per week	3%
Ongeveer 2 keer per week	9%
Ongeveer 1 keer per week	23%
(Vrijwel) geen enkele dag in de week	62%
Weet niet / geen mening	2%

### **Stelling: 'De overheid zou snoepautomaten op middelbare scholen moeten verbieden.'**

Eens	15%
Oneens	79%
Geen mening	6%

### **Op welke van onderstaande punten vind jij dat je eigen school meer zou moeten inzetten om te zorgen dat jongeren gezond leven?**

*Je kan meerdere antwoorden aankruisen.*

Meer aandacht in de les voor gezonde voeding	
Meer uren per week sporten op school	(3 <sup>e</sup> plek)
Groter aanbod gezonde producten op school	(1 <sup>e</sup> plek)
Snoepautomaten verbieden in de school	
Frisdrankautomaten verbieden in de school	
Gezonde producten in de schoolkantine goedkoper maken	(2 <sup>e</sup> plek)
Anders	
Op geen van bovenstaande punten	
Weet niet / geen mening	